

DER AGGRESSIVE GRUNDLINENSPIELER

WAS JETZT ZU TUN IST

Dieser Spieler ist die Definition von "Hau drauf Tennis". Das Problem: Oftmals trifft er die Bälle und dann schaut es echt schlecht aus....

Gegen diesen Spieler ist es natürlich schwer das Spiel zu dominieren. Hier gilt es sich erstmal in die Defensive zu begeben, um im entscheidenden Moment zuzuschlagen.

Das kannst du auf 2 Arten machen: Schlage ihn mental. Schlage ihn spielerisch.

Mental schlägst du ihn indem du ihn zu vielen Fehler zwingst. Schnell wird er unzufrieden und macht noch mehr Fehler.

Spielerisch gilt es ihn aus der Komfortzone (direkt hinter der Grundlinie zu locken). Das geht am besten mit Winkel-Bällen.

Hierzu deine to-dos:

Trainiere auf schnelle Bälle einen Winkelball schlagen zu können.

Trainiere auf einen schnellen Ball den Rhythmus zu ändern und hoch zu spielen.